

## 发生火灾时如何自救与逃生

同学们注意：经验告诉我们，一旦被火围困，不管附近有无烟雾都要采取防烟措施。

如果已身处火场中，假如已感到烫手，门，火焰与面扑来。逃



经被困在火用手摸房门此时一旦开浓烟势必迎生通道被切

断而且短时间内无人救援。这时候，可采取创造避难场所、固守待援的办法。首先应关紧迎火的门窗，打开背火的门窗，用湿毛巾、湿布塞堵门缝或用水浸湿棉被蒙在门窗上，然后不停用水淋透，防止烟火渗入。这时你可以迅速利用身边的绳索或床单、窗帘、衣服等自制简易救生绳，并尽可能用水打湿从窗台或阳台沿绳缓慢滑到下面楼层或地面，安全逃生。

被烟火围困暂时无法逃离，应尽量呆在阳台、窗口等易于被

人发现和能避免烟火近身的地方。



天，可以向窗外晃动鲜艳衣物，或轻型晃眼的东西；在晚上即可以用筒不停地在窗口闪动或者敲击东及时发出有效的求救信号，引起救

援者注意。因为消防人员进入室内都是沿墙壁摸索行进所以在被烟气窒息失去自救能力时，应努力滚到墙边或门边，便于消防人员寻找、营救；此外，滚到墙边也可防止房屋结构塌落砸伤自己。



## 火场逃生和自救

逃生时，如果前方是充满烟雾的路线，一定要判断清楚前方是否有危险，如果不是火源方向而且线路不长，又有出口，要防止烟雾中毒、预防窒息。为了防止火场浓烟呛入，可采用毛巾、口罩蒙鼻，匍匐撤离的办法。若将干毛巾折叠



16层，烟雾消除率达90%以上，一条毛巾折叠8层为宜，这时烟雾消除率达60%以上。实验证明，这种情况下，人在充满强烈刺激性烟雾的15米长走廊里缓慢行走，没有刺激

性感觉；湿毛巾会使呼吸阻力增大，造成呼吸困难。因此，在使用湿毛巾时，应将毛巾含水量控制在毛巾本身重量的3倍以下。烟气较空气轻而飘于上部，贴近地面撤离是避免烟气吸入、滤去毒气的最佳方法。穿过烟火封锁区，应配戴防毒面具、头盔、阻燃隔热服等护具，如果没有这些护具，那么可向头部、身上浇冷水或用湿毛巾、湿棉被、湿毯子等将头、身裹好，再冲出去。

撤离时要注意，朝明亮处或外面空旷地方跑，要尽量往楼层下面跑，若通道已被烟火封阻，则应背向烟火方向离开，通过阳台、气窗、天台等往室外逃生。



## 火灾类型与灭火器的选用

火灾发生初期，火势较小，如能正确使用好灭火器材，就能将火灾消灭在初起阶段，不至于使小火酿成大灾，从而避免重大损失。通常用于扑灭初起火灾的灭火器，类型较多，使用时必须针对火灾燃烧物质的性质，否则会适得其反，有时不但灭不了火，而且还会发生爆炸。由于各种灭火器材内装的灭火药剂对不同火灾的灭火效果不尽相同，所以必须熟练地掌握灭火器在扑灭不同火灾时的灭火作用。

一般灭火器都标有灭火类型和灭火等级的标牌。例如A、B、C等以及适用范围，使用者一看就能立即识别该灭火器适用于扑救哪一类火灾。

一般手提式灭火器其内装药剂的喷射灭火时间在一分钟之内，实际有效灭火时间仅有10至20秒种，在实际使用过程中，必须正确掌握使用的方法，否则不仅灭不了火，还会贻误了灭火时机。

必须指出的是，发生火灾后，使用灭火器及时地扑救初起火灾，是避免火灾蔓延、扩大和造成更大损失的有力措施。同时，一旦发现火警，也应立即向消防部门及时报警，万万不可指望灭火器扑灭火灾而不向消防队报警，因为灭火器的扑救面积和能力是有限的，只能适应扑救初起的火灾。火灾发生后，一般蔓延都比较快，推迟了报警时间，贻误了灭火战机，势必会造成更大的损失。



<p><b>手提贮压式干粉灭火器</b> MFIL-1 型</p> <p>该灭火器筒内充装的是磷酸铵盐 (A、B、C) 干粉, 以及作为驱动力的氮气。可扑灭固体易燃物 (A类)、易燃液体及可融化固体 (B类)、易燃气体 (C类)、和带电器具的初起火灾。</p> 	<p>① 拔出黑色拉环状保险销</p> 	<p>② 将灭火器喷嘴对准火焰根部, 按下压把, 灭火器喷嘴就会喷出粉雾状灭火剂, 迅速将火扑灭。</p> 
<p>1、该灭火器筒内充装的是磷酸铵盐 (A、B、C) 干粉, 以及作为驱动力的氮气。可扑灭固体易燃物 (A类)、易燃液体及可融化固体 (B类)、易燃气体 (C类)、和带电器具的初起火灾。</p>	<p>2、拔出黑色拉环状保险销。</p>	<p>3、将灭火器喷嘴对准火焰根部, 按下压把, 灭火器喷嘴就会喷出粉雾状灭火剂, 迅速将火扑灭。</p>
		
<p>4、使用时喷嘴与火的距离要近些, 千万不要超过2米, 否则, 药粉不能完全发挥作用。</p>	<p>5、灭火器要放在醒目易取的地方, 以免发生火灾时, 手忙脚乱, 延误扑救时机。</p>	<p>6、要避免潮湿、雨淋、暴晒、烘烤或者腐蚀性的环境。</p>
		
<p>7、要经常检查压力表显示的压力是否正常, 有问题要及时检修。</p>	<p>8、灭火器一经喷射使用后, 必须重新充装药剂, 方能再次有备无患。</p>	

## 一般学生宿舍存在的火险隐患

1. 乱接电源
2. 乱扔烟头
3. 躺在床上吸烟
4. 熄灯后在床上或在蚊帐内点蜡烛看书
5. 在宿舍内或在楼道内焚烧杂物
6. 存放易燃易爆品
7. 使用电炉子、热得快、电热杯等不应在宿舍内使用的电热器具
8. 擅自使用煤油炉、液化气灶具、酒精炉等可能引起火灾的器具
9. 台灯太靠近书报、枕头和被褥



## 怎样报火警

### 怎样报火警?

报警早, 损失小, “119”电话要记牢。《中华人民共和国消防法》规定: 公安消防队扑救火灾, 不得向发生火灾的单位、个人收取任何费用。报警时要讲清楚地址和单位, 说明火势大小, 有条件要讲清楚燃烧的物质。跑到路口迎接消防车, 争取救火时间。

同学们应牢记: 电源线路不乱接, 电热设备不要用, 杜绝烟头随手丢, 易燃物品不进屋, 衣物被褥、书报离灯远, 人走灯灭好习惯, 室内整洁无杂物, 火灾隐患要消除。



# 火灾初期扑救与灭火器的使用方法

## 常见火灾的初期扑救方法：



**1** 家具、被褥等起火：一般用水灭火。用身边可盛水的物品如脸盆等向火焰上泼水，也可把水管接到水龙头上喷水灭火；同时把燃烧点附近的可燃物泼湿降温。但油类、电器着火不能用水灭火。

**2** 身上起火：不要乱跑，可就地打滚或用厚重衣物压灭火苗。穿过浓烟逃生时，用湿毛巾、手帕等捂住口鼻，尽量使身体贴近地面，弯腰或匍匐前进。

**3** 电气起火：家用电器或线路着火，要先切断电源，再用干粉或气体灭火器灭火，不可直接泼水灭火，以防触电或电器爆炸伤人。

**4** 电视机起火：电视机万一起火，决不可用水浇，可以在切断电源后，用棉被将其盖灭。灭火时，只能从侧面靠近电视机，以防显像管爆炸伤人。若使用灭火器灭火，不应直接射向电视屏幕，以免其受热后突然遇冷而爆炸。



**5** 油锅起火：油锅起火时应迅速关闭炉灶燃气阀门，直接盖上锅盖或用湿抹布覆盖，还可向锅内放入切好的蔬菜冷却灭火，将锅平稳端离炉火，冷却后才能打开锅盖，切勿向油锅倒水灭火。

**6** 燃气罐着火：要用浸湿的被褥、衣物等捂盖火，并迅速关闭阀门。



1

# 火灾初期扑救与灭火器的使用方法



## 冷却灭火法

这种灭火法的原理是将灭火剂直接喷射到燃烧的物体上，以降低燃烧的温度于燃点之下，使燃烧停止。或者将灭火剂喷洒在火源附近的物质上，使其不因火焰热辐射作用而形成新的火点。冷却灭火法是灭火的一种主要方法，常用水和二氧化碳作灭火剂冷却降温灭火。灭火剂在灭火过程中不参与燃烧过程中的化学反应。这种方法属于物理灭火方法。

按照燃烧原理，一切灭火方法的原理是将灭火剂直接喷射到燃烧的物体上。或者将灭火剂喷洒在火源附近的物质上，使其不因火焰热辐射作用而形成新的火点。

## 隔离灭火法

隔离灭火法是将正在燃烧的物质和周围未燃烧的可燃物质隔离或移开，中断可燃物质的供给，使燃烧因缺少可燃物而停止。具体方法有：

- 1、把火源附近的可燃、易燃、易爆和助燃物品搬走；
- 2、关闭可燃气体、液体管道的阀门，以减少和阻止可燃物质进入燃烧区；
- 3、设法阻拦流散的易燃、可燃液体；
- 4、拆除与火源相毗连的易燃建筑物，形成防止火势蔓延的空间地带。



2

# 火灾初期扑救与灭火器的使用方法

## 窒息灭火法

窒息灭火法是阻止空气流入燃烧区或用不燃区或用不燃物质冲淡空气，使燃烧物得不到足够的氧气而熄灭的灭火方法。具体方法是：

- 1、用沙土、水泥、湿麻袋、湿棉被等不燃或难燃物质覆盖燃烧物；
- 2、喷洒雾状水、干粉、泡沫等灭火剂覆盖燃烧物；
- 3、用水蒸气或氮气、二氧化碳等惰性气体灌注发生火灾的容器、设备；
- 4、密闭起火建筑、设备和孔洞；
- 5、把不燃的气体或不燃液体（如二氧化碳、氮气、四氯化碳等）喷洒到燃烧物区域内或燃烧物上。



## 灭火常识

- 固体火灾应先用水型、泡沫、磷酸盐干粉、卤代烷型灭火器进行扑救。
- 液体火灾应先用干粉、泡沫、卤代烷、二氧化碳灭火器进行扑救。
- 气体火灾应先用干粉、卤代烷、二氧化碳灭火器进行扑救。
- 带电物体火灾应先用卤代烷、二氧化碳、干粉型灭火器进行扑救。



# 火灾初期扑救与灭火器的使用方法

## 酸碱灭火器使用方法

**适应范围：**适用于扑救A类物质燃烧的初起火灾，如木、织物、纸张等燃烧的火灾。它不能用于扑救B类物质燃烧的火灾，也不能用于扑救C类可燃性气体或D类轻金属火灾。同时也不能用于带电物体火灾的扑救。



**使用方法：**使用时应手提筒体上部提环，迅速奔到着火地点。决不能将灭火器扛在背上，也不能过分倾斜，以防两种药液混合而提前喷射。在距离燃烧物6米左右，即可将灭火器颠倒过来，并摇晃几次，使两种药液加快混合；一只手握住提环，另一只手抓住筒体下的底圈将喷出的射流对准燃烧最猛烈处喷射。



## 二氧化碳灭火器使用方法

灭火时只要将灭火器提到或扛到火场，对没有喷射软管的二氧化碳灭火器，应把喇叭筒往上举70-90度。使用时，不能直接用手抓住喇叭筒外壁或金属连线管，防止手被冻伤。不能将二氧化碳射流直接冲击可燃液面，以防止将可燃液体冲出容器而扩大火势，造成灭火困难。

使用二氧化碳灭火器时，在室外使用的，应选择在上风方向喷射。在室内窄小空间使用的，灭火后操作者应迅速离开，以防窒息。



5



# 火灾初期扑救与灭火器的使用方法

## 1211手提式灭火器使用方法

使用时，应将手提灭火器的提把或肩扛灭火器带到火场。当被扑救可燃液体呈现流淌状燃烧时，使用者应对准火焰根部由近而远并左右扫射，向前快速推进，直至火焰全部扑灭。

1211灭火器使用时不能颠倒，也不能横卧，否则灭火剂不会喷出。另外在室外使用时，应选择在上风方向喷射；在窄小的室内灭火时，灭火后操作者应迅速撤离，因1211灭火剂也有一定的毒性，以防对人体的伤害。



碳酸氢钠干粉灭火器适用于易燃、可燃液体、气体及带电设备的初起火灾；磷酸铵盐干粉灭火器除可用于上述几类火灾外，还可扑救固体类物质的初起火灾。但都不能扑救金属燃烧火灾。

灭火时，可手提或肩扛灭火器快速奔赴火场，在距燃烧处5米左右，放下灭火器。如在室外，应选择在上风方向喷射。有喷射软管的灭火器或储压式灭火器在使用时，一手应始终压下压把，不能放开，否则会中断喷射。



## 干粉灭火器使用方法

干粉灭火器扑救可燃、易燃液体火灾时，应对准火焰根部扫射，如果当可燃液体在金属容器中燃烧时间过长，容器的壁温已高于扑救可燃液体的自燃点，此时极易造成灭火后再复燃的现象，若与泡沫类灭火器联用，则灭火效果更佳。

使用磷酸铵盐干粉灭火器扑救固体可燃物火灾时，应对准燃烧最猛烈处喷射，并上下、左右扫射。



## 实验室失火的逃生和自救

放好管好实验用的易燃易爆物品，  
掌握意外情况下的逃生自救方法

逃生自救方法：1. 针对实验项目使用的易燃易爆实验试剂，准备相应的防火设施。发生火灾迅速将火扑灭；2. 迅速把易燃易爆物品转移到安全区域；3. 迅速将火场人员疏散到室外；4. 实验室的试剂遇火可能产生有毒气体，应用湿毛巾捂住口鼻撤离，避免中毒。

